

10代にしておきたいこと ～本田健さんの著書から～

1月も残り1週間になりました。『1月は行く、2月は逃げる、3月は去る』と言われるように、3学期は本当に時間が過ぎるのが早いように感じます。残り2か月、4月からの次の学年にも目を向けつつ、それぞれの学年の総仕上げを進めていきましょう。

今回は本の紹介です。筆者の本田健さんは、経営コンサルティング会社などの経営に携わる傍ら、自己啓発書の作家として活躍しています。『20代にしておきたい17のこと』『これから、どう生きるか』などのヒット作を生み出しています。

10代は、あらゆる可能性に満ちている夢の時代

この本田さんの著書の一つに『10代にしておきたい17のこと』という作品があります。この作品の中で本田さんは、「10代は、あらゆる可能性に満ちている時代です。10代のすべての人が、自分が望む通りの幸せな人生を手に入れることができる夢の時代を生きています。」と語っています。

では、その17のこととは何だと思いますか。本田さんはこの本の中で、「人生に正解はないことを知る」、「世間の常識を疑ってみる」ことで、自分の人生を思い通りに選択し、自由にデザインすることができる」と述べています。そして、「幸せで素敵な大人に出会う」、「一生つきあえる親友を見つける」、「外国語を習う」、「人生を左右する本や人、映画に出会う」ことが大切であると、自身の体験を織り込んで語っています。



私の10代にしておきたかったこと

興味深いのは、現在20代以上の人（昔10代だった人）から集めた「私の10代にしておきたかったこと」（しておけばよかったこと）の結果です。それによると・・・

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 海外へ行く（旅行・留学を含む） | <input type="checkbox"/> 友達をつくり、深く交流する |
| <input type="checkbox"/> 本を読む | <input type="checkbox"/> 好きなことを見つけ、熱中する |
| <input type="checkbox"/> 恋愛をする | <input type="checkbox"/> いろいろなことにチャレンジする |
| <input type="checkbox"/> アルバイトをする | <input type="checkbox"/> いろいろな人と接する |
| <input type="checkbox"/> 一人旅をする | <input type="checkbox"/> 英語を学ぶ |
| <input type="checkbox"/> お金について勉強する | <input type="checkbox"/> ボランティアをする |
| <input type="checkbox"/> 親に感謝する | <input type="checkbox"/> 部活動などスポーツに打ち込む |
| <input type="checkbox"/> とにかく遊ぶ | <input type="checkbox"/> 祖父母と話をする |
| <input type="checkbox"/> 独力でお金を稼ぐ | |

これらをまとめると、次の三つになるかと思います。

- ①一人旅や海外へ行く、本を読む、いろいろなことにチャレンジする、英語の学習など新しいことを学んだり、知識や経験を広めたりすること
- ②友達や祖父母、いろいろな人など、人との交流を広めたり深めたりすること
- ③好きなことや部活動、スポーツなど夢中になるもの、打ち込めるものをもつこと

いかがでしたか。これらは、昔10代だった人から、今10代の真ただ中にいる皆さんへのエールかも知れませんね。



